

# Terapia bakteriofagami – co nam mówią dotychczasowe doświadczenia kliniczne

Dr n. med. Monika Wanke-Rytt

*Dziecięcy Szpital Kliniczny UCKWUM  
Warszawa*

W 2019 r. bezpośrednio w wyniku zakażeń bakteriami wielolekoopornymi zmarło ponad 1,2 mln osób. Jeśli nic się nie zmieni, do 2050 r. według szacunków Światowej Organizacji Zdrowia, co roku 10 mln osób będzie umierać z powodu chorób lekoopornych. Przesłanie jest jasne: znajdziemy alternatywne terapie lub zmierzmy się z rzeczywistością, w której dotychczas uleczalne infekcje będą śmiertelne. Pewna nadzieja pojawiła się w przypadku terapii bakteriofagami. Znane od dawna mechanizmy ich działania były wielokrotnie badane jednak terapia fagami nigdy nie weszła do codziennego użytku w leczeniu zakażeń bakteryjnych. W ostatnich latach pojawiło się jednak wiele wartościowych publikacji odnośnie wykorzystania bakteriofagów w leczeniu zakażeń wywołanych przez wielolekooporne bakterie. W 2019 roku naukowcy z Uniwersytetu w Edynburgu przeprowadzili badania nad terapią fagową w leczeniu zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych u dzieci wywołanego przez bakterię *Neisseria meningitidis*. Badania wykazały, że terapia była skuteczna u pacjentów, którzy nie odpowiadali na wcześniejsze leczenie antybiotykami. W 2022 roku naukowcy z Uniwersytetu w Groningen przeprowadzili badania nad terapią fagową w leczeniu zapalenia stawów wywołanego przez bakterię *Staphylococcus aureus* i również wyniki były obiecujące. Pomimo wielu zalet, terapia fagowa nadal znajduje się w fazie badań i rozwoju. Istnieją pewne wyzwania związane z wykorzystaniem bakteriofagów w leczeniu zakażeń bakteryjnych, takie jak zmienność bakteriofagów, trudności w produkcji i na ten moment brak standaryzacji terapii.