

## **Krótsza terapia antybiotykowa nie zawsze jest mniej skuteczna**

*Dr n. med. Monika Wanke-Rytt*

Klinika Pediatrii z Oddziałem Obserwacyjnym; Warszawski Uniwersytet Medyczny

Krótsza terapia antybiotykowa stała się tematem intensywnych badań i debat w ostatnich latach. Istnieje powszechne przekonanie, że dłuższe stosowanie antybiotyków gwarantuje skuteczniejsze leczenie infekcji. Jednak nowe dowody sugerują, że skracanie czasu terapii może nie tylko być wystarczające, ale także korzystne.

Z badań wynika, że krótsze terapie mogą być równie skuteczne jak tradycyjne, dłuższe cykle. Przykładem są niektóre infekcje układu moczowego oraz zapalenie płuc, gdzie krótka terapia przynosi porównywalne wyniki w zakresie wyleczenia pacjentów. Jednym z kluczowych powodów, dla których krótsze leczenie może być efektywne, jest zmniejszenie ryzyka rozwoju oporności na antybiotyki. Im dłużej pacjenci przyjmują antybiotyki, tym większe prawdopodobieństwo wyselekcjonowania szczepów opornych.

Krótsza terapia antybiotykowa wiąże się także z mniejszą ilością działań niepożądanych, co w sposób znaczący wpływa na jakość życia pacjentów. Ograniczenie stosowania antybiotyków do niezbędnego minimum nie tylko sprzyja zdrowieniu, ale także wspiera globalne wysiłki w walce z rosnącym problemem oporności na leki.

Warto jednak zaznaczyć, że decyzja o długości terapii powinna być podejmowana indywidualnie, w zależności od typu infekcji i stanu zdrowia pacjenta. Konieczne są dalsze badania, aby lepiej zrozumieć, jakie schematy leczenia będą najbardziej efektywne i bezpieczne. W obliczu rosnącego problemu oporności na antybiotyki, krótsza terapia nie zawsze oznacza mniejszą skuteczność, ale stanowi znaczący krok w kierunku racjonalnego stosowania antybiotyków.